

Утверждаю
Директор ГКОУ КК
Школы – интерната
с .Воронцовка
_____ Е.В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019 учебный год
(5 – 9 класс)
вторник - четверг

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 -7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.30	Завтрак, прогулка
8.30 - 15.10	Учебные занятия
10.00-10.40	Второй завтрак, динамическая пауза
13.50 - 14.30	Обед
15.10 - 16.40	Прогулка, коррекционные занятия, кружковая работа
16.40 – 17.00	Полдник
17.00 - 18.00	Самоподготовка
18.10 – 18.40	Воспитательный час (трудовой час)
18.40 – 19.00	Уборка класса, прогулка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.50	Занятия по интересам, уход за одеждой, медицинский осмотр
20.50 - 21.00	Сонник
21.00 – 21.30	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.30 - 7.00	Сон



Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
с .Воронцовка
_____ Е.В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019 учебный год
(5 – 9 класс)
Понедельник

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 - 7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.20	Завтрак
8.20 - 9.30	Прогулка, подвижные игры, коррекционные занятия, кружковая работа
9.30 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 15.40	Учебные занятия
13.30 - 14.10	Обед
15.40 - 16.30	Прогулка, коррекционные занятия
16.30 – 17.00	Полдник
17.00 – 18.00	Самоподготовка
18.10 - 18.40	Воспитательный час <i>(трудовой час)</i>
18.40 – 19.00	Уборка класса, прогулка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.50	Занятия по интересам, кружковая работа, уход за одеждой, медицинский осмотр
20.50 - 21.00	Сонник
21.00 – 21.30	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.30 - 7.00	Сон



Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
с. Воронцовка
_____ Е. В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019 учебный год

(3, 4 класс)

Понедельник

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 - 7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.20	Завтрак
8.20 - 9.30	Прогулка, подвижные игры, коррекционные занятия, кружковая работа
9.30 - 10.00	Второй завтрак
10.00 -13.30	Учебные занятия
13.30 - 14.10	Обед
14.10 - 15.40	Тихий час
15.40 – 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Самоподготовка
17.00 - 18.30	Прогулка, коррекционные занятия
18.30 – 19.00	Воспитательный час (4 кл)
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.10	Подготовка ко сну, уход за одеждой
20.10 - 20.20	Сонник, медицинский осмотр
20.30 - 7.00	Сон



Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
с .Воронцовка
_____ Е.В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019 учебный год

(3, 4 класс)

Вторник – четверг

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 - 7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.30	Завтрак, прогулка
8.30 - 13.00	Учебные занятия
10.00 – 10.40	Второй завтрак, динамическая пауза
13.00- 13.30	Прогулка
13.30- 14.10	Обед
14.10 - 15.40	Тихий час
15.40 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Самоподготовка
17.00 - 18.30	Прогулка, коррекционные занятия
18.30 - 19.00	Воспитательный час (4 кл)
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.10	Подготовка ко сну, уход за одеждой
20.10 - 20.20	Сонник, медицинский осмотр
20.30 - 7.00	Сон



Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
с. Воронцовка
_____ Е. В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019 учебный год

(1 класс)

Понедельник

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 - 7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.20	Завтрак
8.20 - 9.30	Прогулка, подвижные игры, коррекционные занятия, кружковая работа
9.30 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.25	Учебные занятия
12.25 - 13.30	Прогулка
13.30 - 14.10	Обед
14.10 - 15.40	Тихий час
15.40 - 16.00	Полдник
16.00 - 18.30	Прогулка, коррекционные занятия, труд. час
18.30 - 19.00	Внеурочная деятельность (<i>воспит. час 1,3 кл</i>)
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.10	Подготовка ко сну, уход за одеждой
20.10 - 20.20	Сонник, медицинский осмотр
20.30 - 7.00	Сон



Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы - интерната
с. Воронцовка
_____ Е.В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019 учебный год

(1 класс)

Вторник – четверг

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 - 7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.30	Завтрак, прогулка
8.30 - 11.15	Учебные занятия
10.00 – 10.40	Второй завтрак, динамическая пауза
11.15 - 13.30	Прогулка
13.30- 14.10	Обед
14.10 - 15.40	Тихий час
15.40 - 16.00	Полдник
16.00 - 18.30	Прогулка, коррекционные занятия, труд.час
18.30 – 19.00	Внеурочная деятельность (<i>воспит. час 1,3 кл</i>)
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.10	Подготовка ко сну, уход за одеждой
20.10 - 20.20	Сонник, медицинский осмотр
20.30 - 7.00	Сон



Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы-интерната
с.Воронцовка
_____ Е.В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018- 2019 учебный год

(1, 3, 4 класс)

Пятница

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 -7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.30	Завтрак, прогулка
8.30 - 12.10 (11.15 1кл)	Учебные занятия
10.00-10.30	Второй завтрак
13.50 - 14.30	Обед
14.30	<i>Отправка воспитанников домой</i>
Работа воскресной группы	
14.30 - 16.30	Тихий час
16.30 - 17.00	Полдник
17.00 - 17.50	Трудовой десант, уборка территории
17.50 - 18.30	Час общения (<i>чтение и обсуждение книг, информационных событий, викторины, беседы</i>)
18.30 - 19.00	Прогулка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.00 (мл.кл.)	Просмотр телепередач, уход за одеждой,
19.30 - 20.40 (ст.кл.)	вечерний туалет, медицинский осмотр
20.10 - 20.30 (мл.кл.)	Сонник, подготовка ко сну
20.40 - 21.00 (ст.кл.)	
20.30 - 7.00 (мл.кл.)	Сон
21.30 - 7.30 (ст.кл.)	

Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы-интерната
с.Воронцовка
_____ Е.В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018- 2019 учебный год
(5 - 9 класс)
Пятница

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем
7.00 -7.20	Утренняя зарядка
7.20 - 7.50	Утренний туалет, влажная уборка спален
7.50 - 8.30	Завтрак, прогулка
8.30 - 13.50	Учебные занятия
10.00-10.30	Второй завтрак
13.50 - 14.30	Обед
14.30	<i>Отправка воспитанников домой</i>
Работа воскресной группы	
14.30 - 16.30	Тихий час
16.30 - 17.00	Полдник
17.00 - 17.50	Трудовой десант, уборка территории
17.50 - 18.30	Час общения (<i>чтение и обсуждение книг, информационных событий, викторины, беседы</i>)
18.30 - 19.00	Прогулка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.00 (мл.кл.)	Просмотр телепередач, уход за одеждой, вечерний туалет, медицинский осмотр
19.30 - 20.40 (ст.кл.)	
20.10 - 20.30 (мл.кл.)	Сонник, подготовка ко сну
20.40 - 21.00 (ст.кл.)	
20.30 - 7.00 (мл.кл.)	Сон
21.30 - 7.30 (ст.кл.)	

Утверждаю
Директор ГКОУ КК
школы -интерната
с .Воронцовка
_____ Е. В. Богер

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 – 2019 учебный год
(воскресная группа - суббота, воскресенье)

Время	Режимные моменты
8.00	Подъем
8.00 - 8.20	Утренняя зарядка
8.20 - 9.00	Утренний туалет, уборка спален
9.00 - 9.30	Завтрак
9.30 - 11.00	Прогулка, игры на воздухе, кружковая работа
11.00 - 11.30	Второй завтрак
11.30 - 12.30	Час творчества
12.30 - 14.00	Кружковая работа, работа клубов выходного дня игры на свежем воздухе
14.00 - 14.40	Обед
14.40 - 16.40	Тихий час
16.40 - 17.00	Полдник
17.00 - 17.30	Трудовой десант, уборка территории
17.30 - 18.30	Час общения (<i>чтение и обсуждение книг, информационных событий, викторины, беседы</i>)
18.30 - 19.00	Прогулка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.00 (мл.кл.)	Просмотр телепередач, уход за одеждой, вечерний туалет, медицинский осмотр
19.30 - 20.40 (ст.кл.)	
20.10 - 20.30 (мл.кл.)	Сонник, подготовка ко сну
20.40 - 21.00 (ст.кл.)	
20.30 - 7.00 (мл.кл.)	Сон
21.00 - 7.00 (ст.кл.)	

