

Как стать лучшим другом своему ребёнку

Часто в жизни каждого родителя наступает такой момент, когда ребёнок начинает от него отстраняться. Чтобы остаться для своего дитя лучшим другом, очень важно вовремя его поддержать и сохранить драгоценную «нить доверия».

Как стать ребёнку лучшим другом?

Так что же стоит сделать, чтобы доверительные отношения в семье остались такими же крепкими. Вот самые главные советы:

1) Умение слышать.

Очень важно внимательно вслушиваться во всё, что говорит ребёнок, будь это вздор из-за игрушки, школьные конфликты, проблемы с товарищами или даже какие-то незначительные мелочи. Даже в самые ничтожные на первый взгляд проблемы родителям важно вникать.

2) Совместное творчество.

Игры и занятия вместе с ребёнком налаживают контакт и сближают.

3) Преодоление детских страхов.

Если он маленький и боится темноты, поиграйте с ним. Например, в случае боязни темноты, можно прочитать ребёнку на ночь спокойную и жизнеутверждающую сказку, а у кровати поставить плюшевого мишку – надёжного стража детских снов.

4) Уважение.

Ребёнок станет более самостоятельным и ответственным, если относиться к нему как к взрослому, как к равному.

5) Умение прислушаться.

Взрослым следует чаще интересоваться мнением детей, даже если они всё равно остановятся на своём решении. Ведь порой ребёнок может дать правильный и оригинальный совет, до которого не додумается даже родитель.

6) Традиции и праздники.

Когда в семье есть свои особенные повседневные ритуалы, как например вечернее чаепитие и обмен накопленными за день впечатлениями, это очень сближает всех её членов. А совместная и основательная подготовка к празднику очень сплачивает родителей и детей и вдобавок поднимает всем настроение. Семейные традиции и праздники передаются из поколения в поколение.

7) Понимание.

Взрослому всегда важно ставить себя на место ребёнка и помнить, каким он сам был в детстве, что думал и чувствовал.

8) Искренняя любовь.

И, самое главное, важно принимать и любить ребёнка таким, какой он есть. Не стесняться своих чувств и постоянно напоминать о них.

9) Найти время

Взрослые постоянно чем-то заняты. У них масса своих неотложных проблем и забот. И поэтому на доверительные разговоры с ребёнком порой просто не хватает времени. Чтобы решить эту важную проблему, взрослым важно заранее планировать свой день, и в плотном графике выделить хотя бы 15 минут на общение со своим дитя. И, если ребёнок очень хочет поделиться чем-то важным, стоит по возможности, некоторые дела отодвинуть на второй план. В случае если такой возможности всё же нет, разговор можно перенести на ближайшее время. Только важно помнить о своём обещании.

Ведь любая проблема ребёнка, которая на первый взгляд кажется незначительной, для него может быть очень важной. И если родитель всегда поддержит и выслушает, то доверие к нему будет постоянно возрастать, и дитя станет просить совета в более значимых делах.

Родители для своих детей должны быть друзьями в первую очередь. Тогда ребёнок всегда будет вам доверять, даже когда повзрослеет.