

Единый День здоровья в школе «Мы за здоровый образ жизни!»

2 сентября 2020г.-школа-интернат с.Воронцовка –территория здоровья

В мире не существует ничего ценнее здоровья. Правильное питание, занятие спортом и отсутствие вредных привычек позволяет человеку быть всегда молодым и бодрым. Но даже такой образ жизни не может быть гарантией, проблемы со здоровьем могут возникнуть у каждого, независимо от того, на каком континенте он проживает.

Цель проведения Дня здоровья в нашей школе-это повышение ответственности каждого человека, педагога, родителя, ученика за сохранение и укрепление своего здоровья от рождения и до пожилого возраста, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, которые способствуют повышению качества жизни и долголетию.

День Здоровья – это не просто день мероприятий о здоровье, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.

Все мероприятия в школе будут проводиться в соответствии с планом в классе и группе индивидуально!

План мероприятий

в рамках Единого Дня Здоровья в школе-интернате с.Воронцовка

№ п/п	Мероприятие	Класс	Ответственный
1	"Чистота - залог здоровья! " беседа	1 класс	Вихлянцева С.Ю.
2	«Будем здоровы!» -презентация	2 класс	Марфенко Е.В.
3	«Шаги к здоровью»-беседа	3 класс	Капканова М.Х.
4	«Здоровье в твоих руках»-беседа	4 класс	Каширская О.Т.
5	"День здоровья" - викторина	5 класс	Плешкова О.А.
6	"Мой выбор- Здоровье"-конкурс рисунков	6 класс	Уницаева Н.И.
7	«В здоровом теле-здоровый дух» видеопрезентация	7класс	Хегай Т.И.
8	«Быть здоровым –здорово!»-интерактивная игра	8 класс	Болдырева Т.В.
9	"Школа - территория здоровья" – конкурс рисунков	9 класс	Швецова Л.В.
10	«Азбука здоровья»-игра	1 группа	Шелест А.А.
11	«Я здоровье берегу-сам себе я помогу»-конкурс загадок	2 группа	Мартыненко Е.Е.
12	«Опасности вокруг нас!»-беседа	3 группа	Гладилина Е.И.
13	«Курение-вредная привычка»беседа	3 группа	Муравицкая Т.В.

14	«Наше будущее зависит от нас?»- дискуссия	4 группа	Воронцова И.Е.
15	«Мы за здоровый образ жизни!»- конкурс рисунков	4 группа	Воронцова Т.Е.
16	«Мое здоровье –мое богатство!»- дискуссия	5 группа	Растапша Е.С.
17	«Осторожно, вредные привычки!» - воспитательный час	бгруппа	Фоменко А.В.
18	Утренняя веселая зарядка	По потокам	Сафронов Р.А.
19	«Быть здоровым-здорово!» игры- эстафеты	5- 9 класс(в каждом классе)	Сафронов Р.А.- учитель физкультуры
20	Демонстрация видеороликов о спорте, здоровом питании на переменах	1-9 классы	Моряхина С.В.