

# Олимпиада: «Гимнастика для детей».



Учитель физической культуры  
Сафронов Роман Александрович

Здравствуйтесь, дорогие ребята! Сегодня мы с вами интересно проведем время на нашей олимпиаде «Гимнастика для детей»

Спорт – это жизнь.

Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться

Вам предстоит ответить на 20 вопросов.

За правильный ответ 1 балл.

Мы начинаем!



## Вопрос №1

Как называется вид строя изображённый на рисунке?

- а – колонна
- б – шеренга
- в – линия

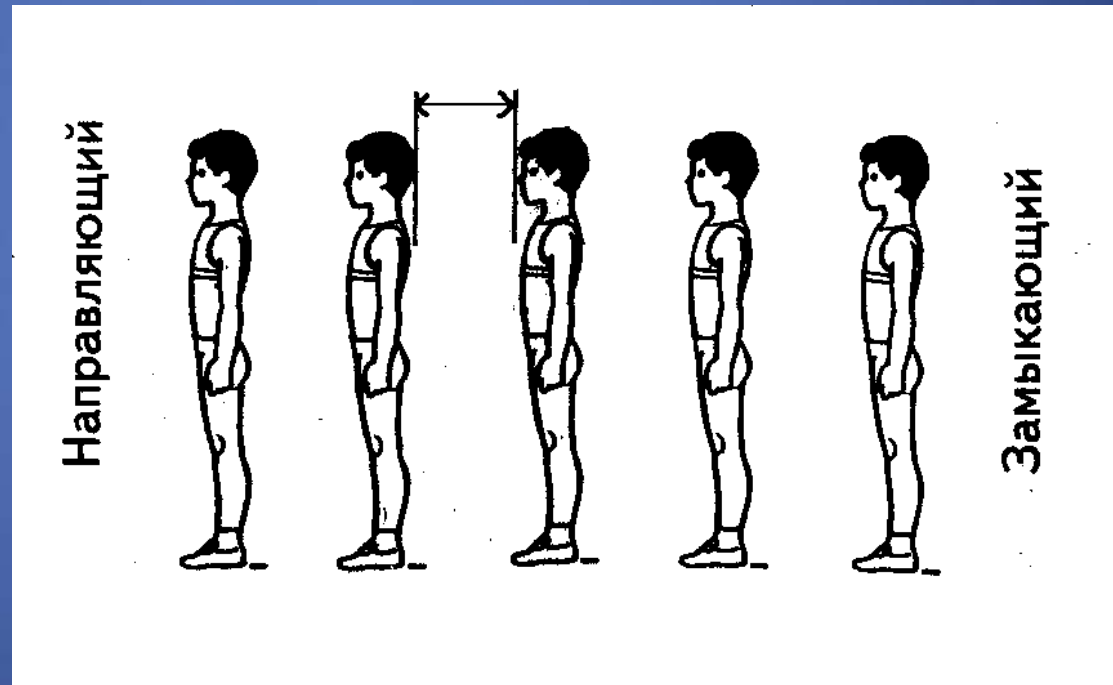


## Вопрос №2

Как называется расстояние между занимающимися, изображённое на рисунке?

а - дистанция

б - интервал



### Вопрос №3

Какую команду подаёт учитель при построении в шеренгу по одному?

**а – «Класс, в одну шеренгу – становись!»»**

**б – «Класс, в одну шеренгу – стройся!»»**

**в – «Класс – становись!»»**

**г – «Класс – стройся!»»**

## Вопрос №4

Какую команду должен подать учитель, если ученики допустили ошибку при выполнении предыдущей команды?

**а – «Отставить!»**

**б – «Класс, стой!»**

**в – «Вольно!»**

**г – «Переделать!»**

## Вопрос №5

В какую сторону осуществляется поворот головы при команде «Равняйся!»?

**а – в сторону направляющего**

**б – в сторону замыкающего**

**в – голову не поворачивать, смотреть на учителя**

**г – направо**

**д – налево**

## Вопрос №6

Какие действия ты должен выполнить при перестроении из одной шеренги в две, если по расчёту у тебя второй номер?

**а** - стоять на месте;

**б** - на первый счёт с левой ноги сделать шаг назад; на второй счёт, не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы стать в затылок первому номеру; на третий счёт приставить левую ногу;

**в** - на первый счёт с левой ноги сделать шаг вперёд; на второй счёт, не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать впереди первого номера; на третий счёт приставить левую ногу;

**г** - на первый счёт шаг левой назад; на второй - приставить правую.



## Вопрос №7

Что проверяют при помощи теста «Наклон вперед из положения сидя»?

**а – сила**

**б – ловкость**

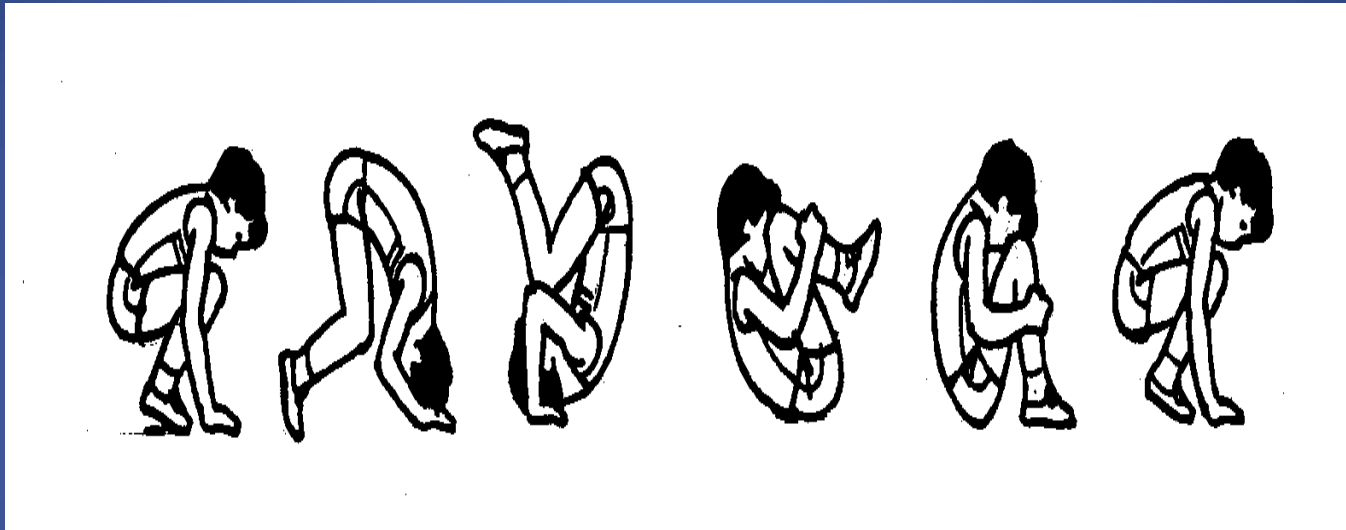
**в – быстрота**

**г – выносливость**

**д - гибкость**

## Вопрос №8

Какой кувырок изображён на рисунке?



а – кувырок назад

б – кувырок вперёд

в – перекат вперёд, назад

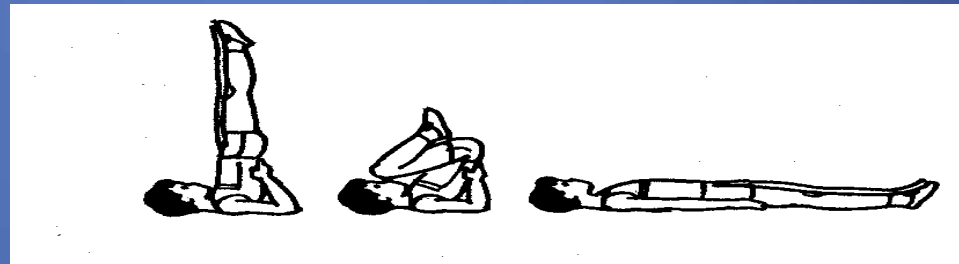
## Вопрос №9

На каком рисунке изображена стойка на лопатках перекатом назад из упора присев?

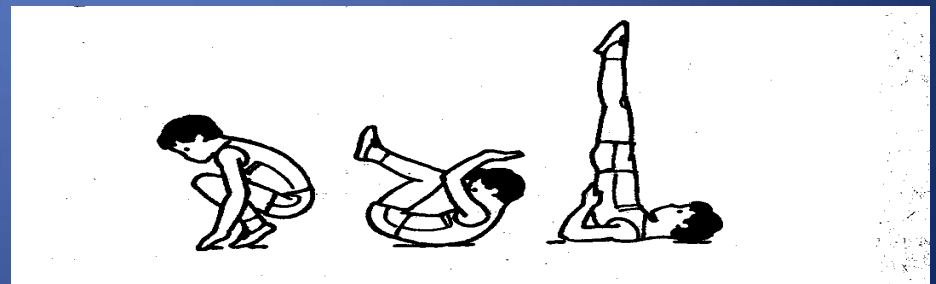
а



б



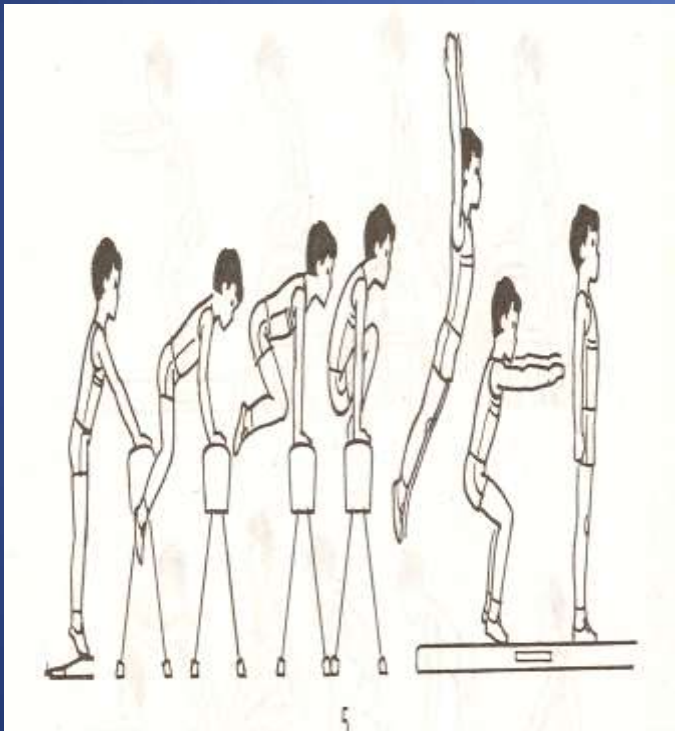
в



## Вопрос №10

На каком рисунке прыжок через козла ноги врозь?

а

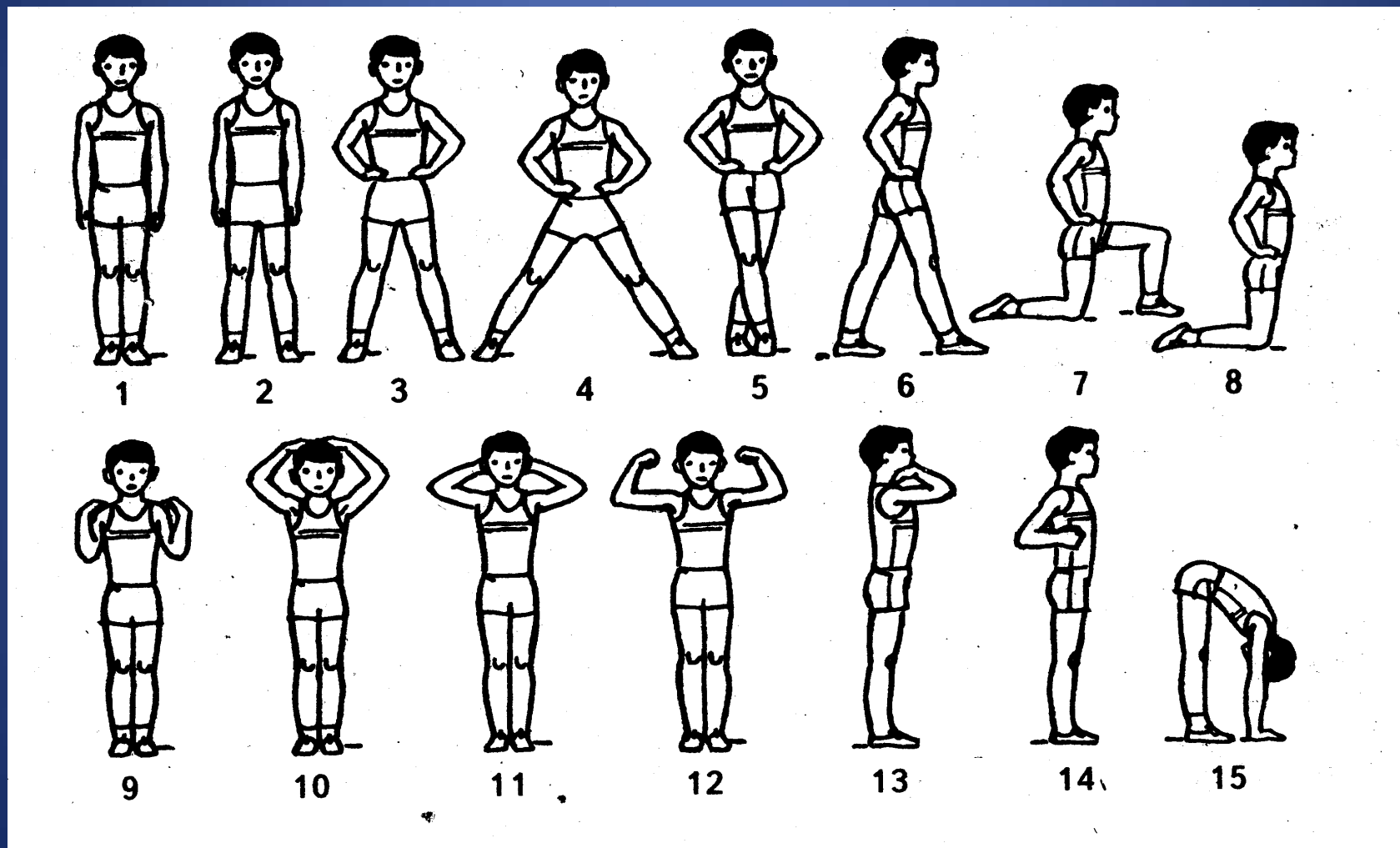


б



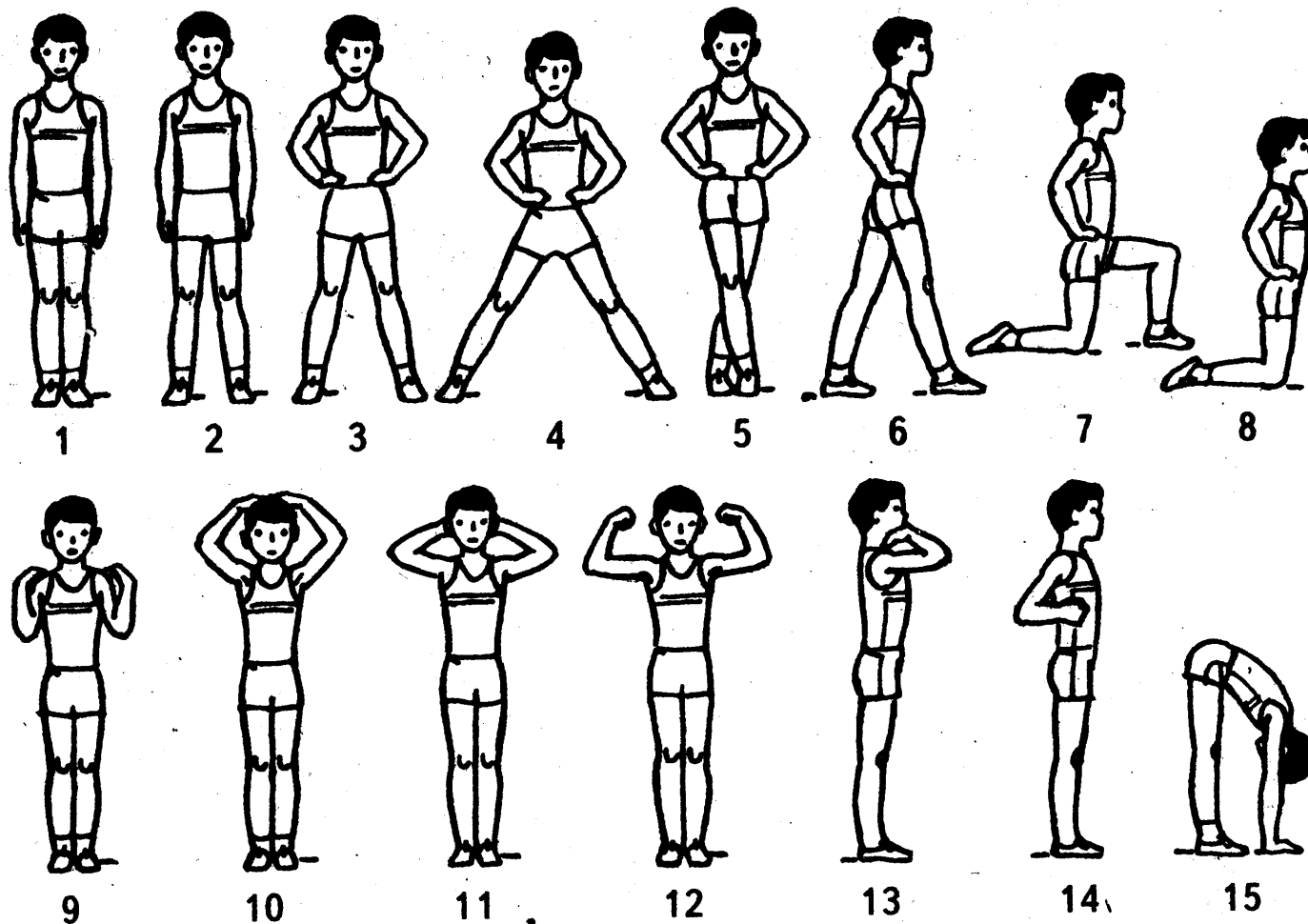
## Вопрос №11

На каком рисунке изображено положение «Основная стойка»?



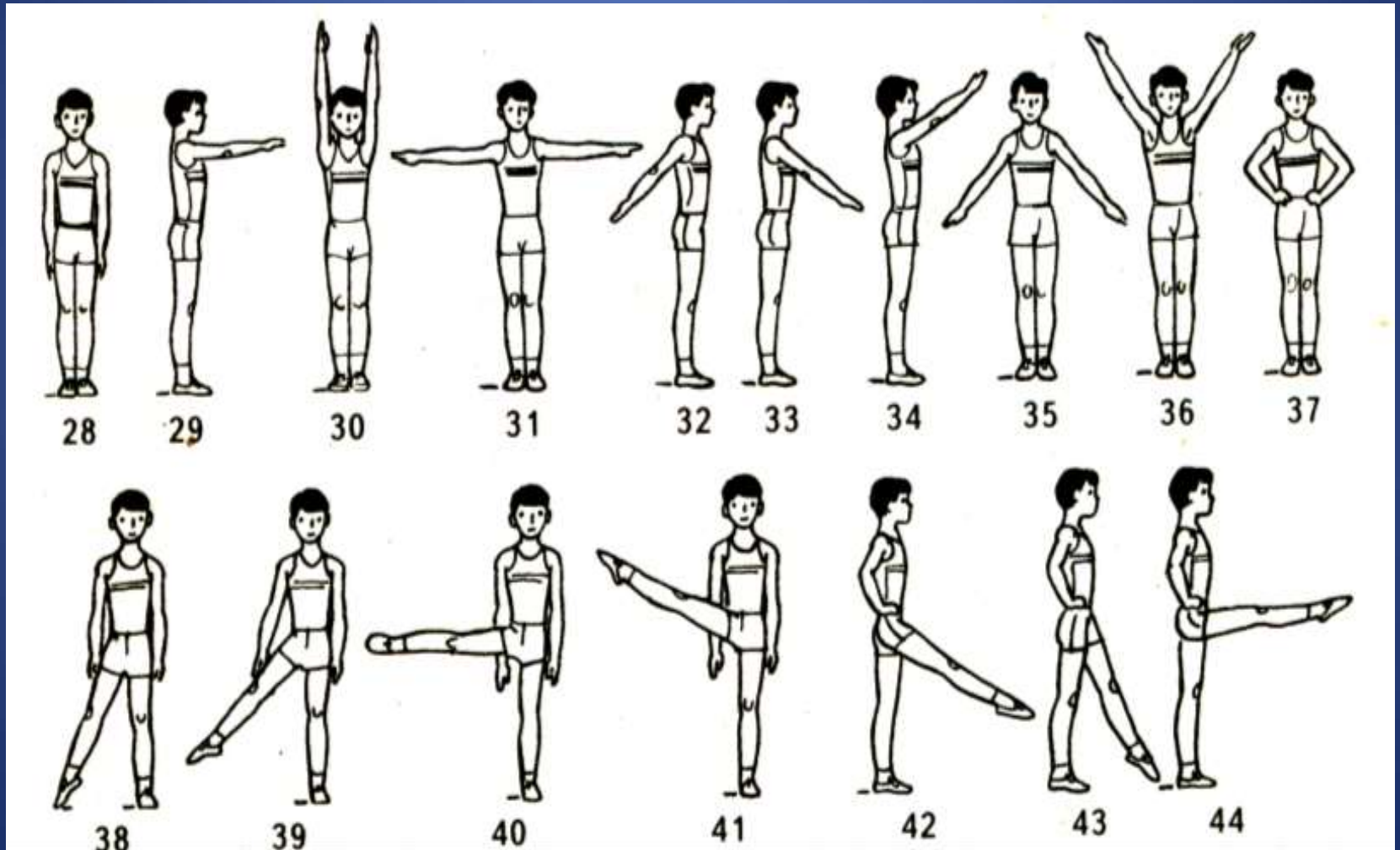
## Вопрос №12

На каком рисунке изображено положение «Стойка ноги врозь, руки на пояс»?



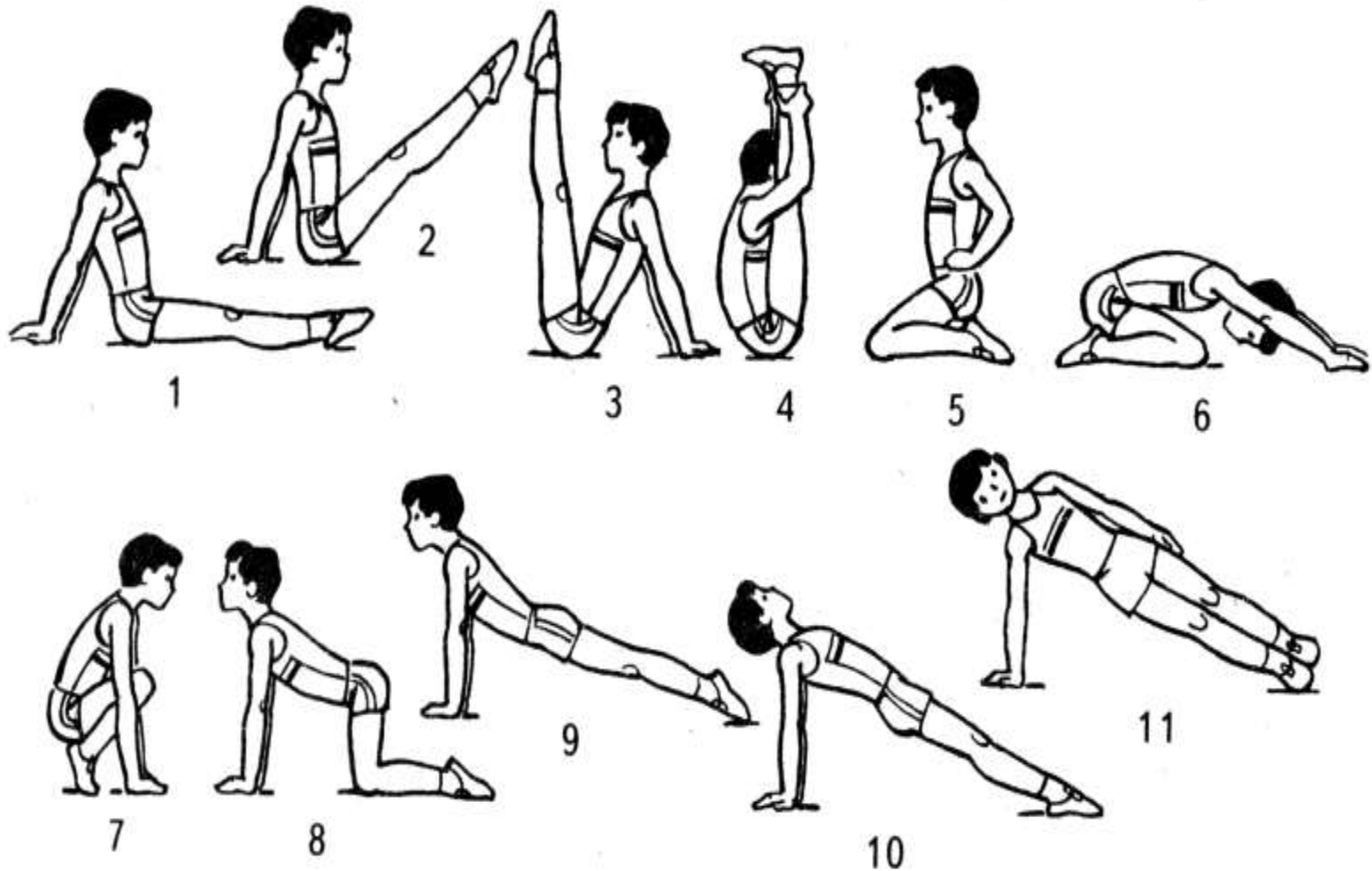
## Вопрос №13

На каком рисунке изображено положение ног «Руки вверх наружу»?



## Вопрос №14

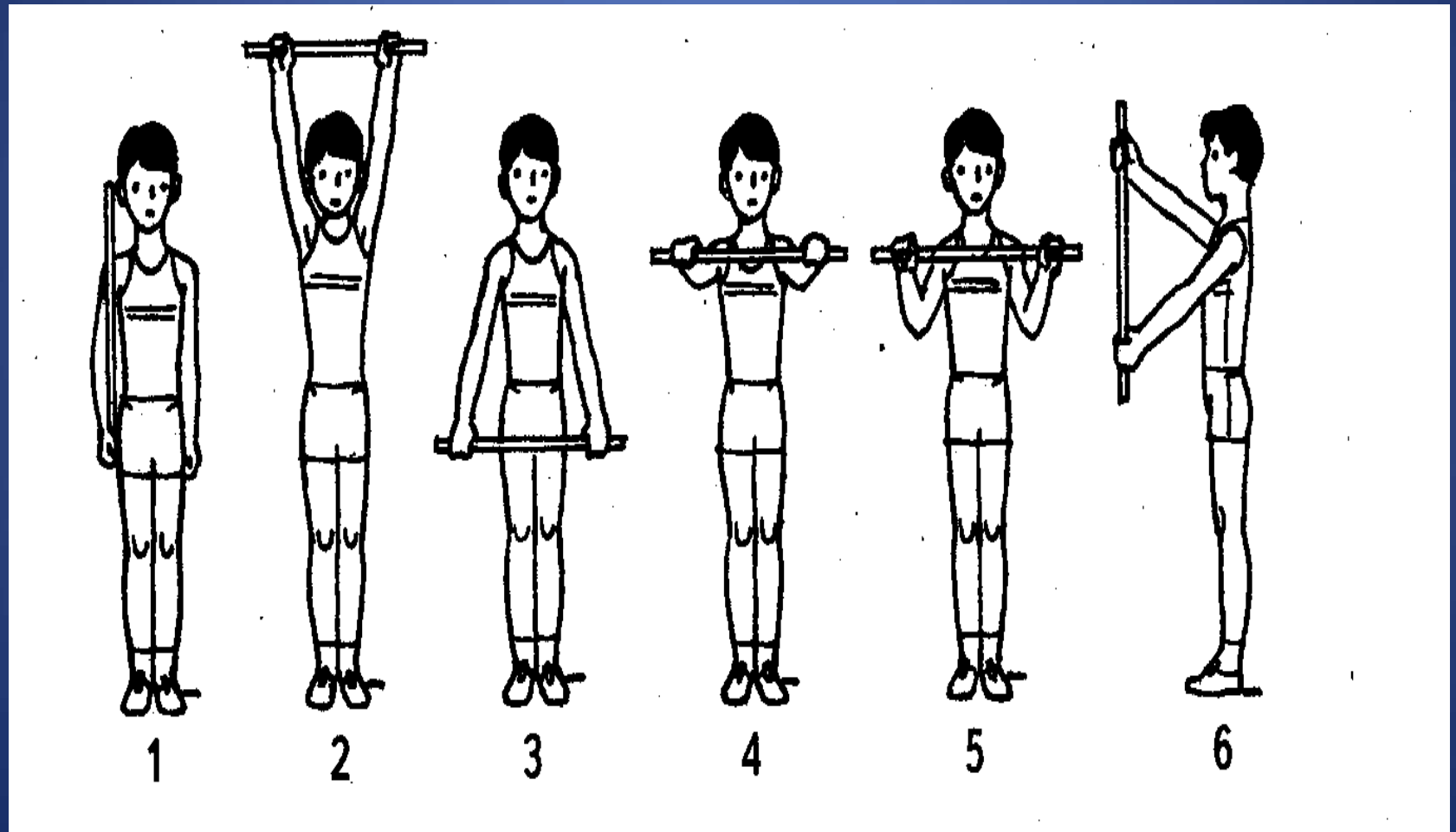
На каком рисунке изображено положение «Сед»?





## Вопрос №15

На каком рисунке изображено положение «Палка перед грудью»?



## Вопрос №16

Зачем гимнаст поднимает правую руку вверх перед выполнением упражнения?

а – чтобы обратили на него внимание

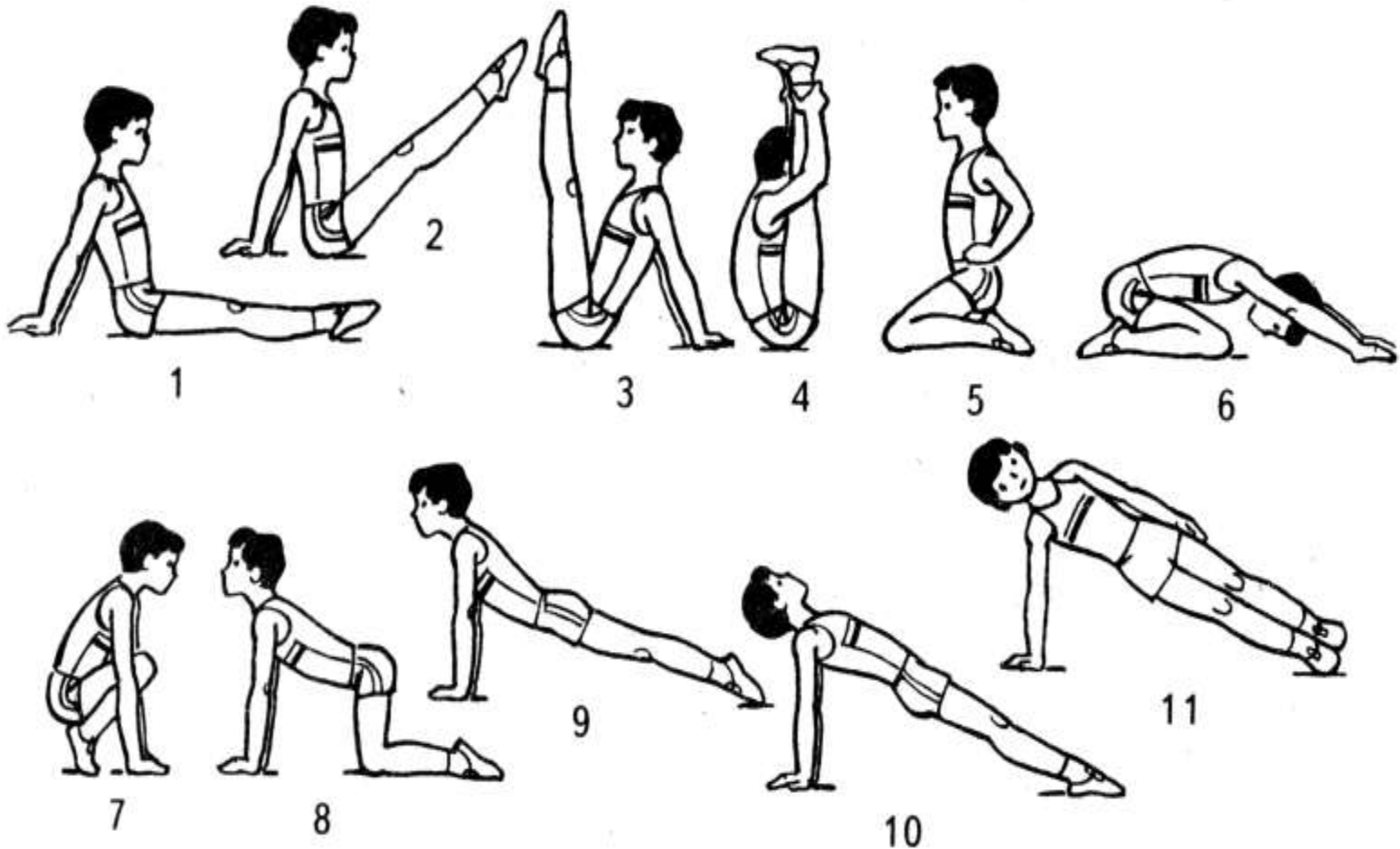
б – абсолютная готовность

в – я всё умею

г – моя очередь

## Вопрос №17

На каком рисунке изображено положение «Сед углом»?



## Вопрос №18

При расчёте по порядку, что должен сделать замыкающий?

**а** – назвать свой номер

**б** – назвать свой номер и сказать: «Расчёт окончен!»

**в** – сделать шаг левой ногой вперёд, назвать свой номер, сказать: «Расчёт окончен!» и встать на место

## Вопрос №19

На сколько градусов нужно повернуться при команде:  
«Направо! или налево!»?

а -  $90^\circ$

б -  $180^\circ$

в -  $45^\circ$

г -  $360^\circ$

## Вопрос №20

Что дают занятия гимнастикой и акробатикой для организма школьника?

а – силу

б – выносливость

в – гибкость

г – координацию движений

д – красоту движений

е – ловкость

ж - быстроту

Дорогие ребята, после ответов на все вопросы подсчитывайте свой результат.

Если вы набрали 17 и более баллов, то вы «Олимпиец».

Если вы набрали от 13 до 16 баллов, «Мастер спорта».

Если вы набрали менее 12 баллов, «Олимпийский резерв».



# Спасибо за участие!



Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!

Спасибо Вам, и до свиданья!  
Соединяйте спорт и знания  
И душу грейте добрым светом.



## Ключ

1-б, 2-а, 3-а, 4-а, 5-а, 6-б, 7-д, 8-б, 9-а, 10-б, 11-1, 12-3, 13-36,  
14-1, 15-5, 16-б, 17-2, 18-в, 19-б,в,г,д,е,ж, 20-а