

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)

МЕНЮ

на 30.01. 2023 г



Утверждаю

ИО директора

Моряхина С.В

8 день (понедельник)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Каша ячневая молочная	200	240,84	250	301,05	200	240,84	250	301,05
Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8	40	62,8	40	62,8
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	200	118,69	200	118,69	200	118,69
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
Йогурт	100	87	100	87	100	87	100	87
2 Завтрак								
Банан	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Овощи натуральные (сезон)	60	8,4	100	14	60	8,4	100	14
Суп из овощей	200	115,24	250	138,28	200	115,24	250	138,28
Птица отварная	100	346,68	120	416,01	100	346,68	120	416,01
Каша гречневая	150	263,8	200	351,73	150	263,8	200	351,73
Кисель фруктовый	200	155,43	200	155,43	200	155,43	200	155,43
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Бутерброд с сыром	100	337,7	100	337,7	100	337,7	100	337,7
Сок фруктовый	200	18	200	18	200	18	200	18
Ужин								
Огурец с луком (сезон)	60	8,4	100	14				
Картофельная запеканка с мясом	250	417,44	250	417,44				
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				