

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)

Ио директора  С.В.Моряхина

Утверждаю



МЕНЮ

На 01.03 2023 г

10 день (среда)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Суп молочный с макаронами	250	195,1	300	234,12	250	195,1	300	234,12
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3	10	66,2	15	99,3
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3	10	35,3	15	42,3
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	200	118,69	200	118,69	200	118,69
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
2 Завтрак								
Банан	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Салат витаминный	60	85,16	100	141,9	60	85,16	100	141,9
Борщ с картофелем и капустой	200	111,11	250	133,33	200	111,11	250	133,33
Рыба тушеная с овощами	120	137,39	140	160,29	120	137,39	140	160,29
Картофель отварной	150	182,46	180	218,74	150	182,46	180	218,74
Компот из сухофрукты	200	113,79	200	113,79	200	113,79	200	113,79
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Сдоба обыкновенная	100	193	100	193				
Сок фруктовый	200	18	200	18				
Ужин								
Помидор с луком (сезон)	60	10,8	100	18				
Плов из говядины	230	481,12	250	522,95				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Йогурт	200	174	200	174				