

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)

Утверждаю

И.О. директора

С.В. Моряхина

МЕНЮ

на 02.03 2023 г.



11 день (четверг)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Омлет натуральный	200	340,12	200	340,12	200	340,12	200	340,12
Икра кабачковая з/с	80	95,2	100	119	80	95,2	100	119
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3	10	35,3	15	42,3
Чай с молоком	200	87,25	200	87,25	200	87,25	200	87,25
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
2 Завтрак								
Яблоко	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Овощи натуральные (сезон)	60	8,4	100	14	60	8,4	100	14
Рассольник домашний	200		250		250		300	
Птица тушеная	100	169	120	202,8	100	169	120	202,8
Картофельное пюре	150	160,45	180	192,54	150	160,45	180	192,54
Сок фруктовый	200	18	200	18	200	18	200	18
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Пудинг творожный	150	321	180	385,2				
Джем фруктовый	50	16,55	50	16,55				
Какао с молоком	200	153,92	200	153,92				
Ужин								
Салат из капусты квашенной	80	70,4	100	88				
Тефтели рыбные с соусом	110	96,86	130	121,23				
Каша пшеничная	150	231,78	180	289,38				
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3				
Чай сладкий	200	48,64	200	48,64				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				