

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)

Ио директора  Утверждаю
С.В.Моряхина

МЕНЮ

на 09.02.2023 г.

4 день (четверг)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	выход	Энергетическая ценность	выход	Энергетическая ценность	выход	Энергетическая ценность	выход	Энергетическая ценность
Завтрак								
Омлет натуральный	200	340,12	200	340,12	200	340,12	200	340,12
Икра кабачковая з/с	80	95,2	100	119	80	95,2	100	119
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62	200	61,62	200	61,62
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
Йогурт	100	87	100	87	100	87	100	87
2 Завтрак								
Банан	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Сельдь с луком	80	152,36	100	190,45	80	152,36	100	190,45
Рассольник Ленинградский	200	149,6	250	179,52	200	149,6	250	179,52
Капуста тушеная	150	130,74	200	301,42	150	130,74	200	301,42
Котлета мясная	90	141,4	100	176,75	90	141,4	100	176,75
Сок	200	18	200	18	200	18	200	18
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Лапшевник с творогом	150	214,49	180	257,38				
Соус молочный сладкий	50	61,75	50	61,75				
Какао с молоком	200	153,92	200	153,92				
Ужин								
Овощи натуральные (сезон)	60	8,4	100	14				
Плов из птицы	230	522,52	250	567,95				
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3				
Чай сладкий	200	48,64	200	48,64				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				