

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа-интернат с.Воронцовка)



Утверждаю
И.о. директора С.В.Моряхина

МЕНЮ

на 10.02.2023 г.

5 день (пятница)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Каша манная молочная	200	216,6	250	270,75	200	216,6	250	270,75
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3	10	35,3	15	42,3
Чай с молоком	200	87,25	200	87,25	200	87,25	200	87,25
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
Йогурт	100	87	100	87	100	87	100	87
2 Завтрак								
Яблоко	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Помидор с луком (сезон)	60	8,4	100	14	60	8,4	100	14
Борщ с капустой и картофелем	200	111,11	250	133,33	200	111,11	250	133,33
Рыба тушеная с овощами	120	137,39	140	160,29	120	137,39	140	160,29
Картофель отварной	150	182,46	180	218,74	150	182,46	180	218,74
Компот из сухофрукты	200	113,79	200	113,79	200	113,79	200	113,79
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Булочка российская	100	199,8	100	199,8				
Сок фруктовый	200	18	200	18				
Ужин								
Голубцы мясные ленивые	100	106,21	120	127,45				
Соус томатный	50	28,08	50	28,08				
Каша пшенная	150	241,15	180	289,38				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				