

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)



МЕНЮ

на 17.02 2023 г.

12 день (пятница)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Каша рисовая молочная	200	205	250	425,15	200	205	250	425,15
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3	10	35,3	15	42,3
Какао с молоком	200	153,92	200	153,92	200	153,92	200	153,92
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
2 Завтрак								
Яблоко	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Икра свекольная	80	95,67	100	119,58	80	95,67	100	119,58
Борщ с капустой и картофелем	200	111,11	250	133,33	200	111,11	250	133,33
Печень говяжья по - строгановски	100	121,51	120	145,81	100	121,51	120	145,81
Макароны отварные с овощами	150	211,56	180	253,87	150	211,56	180	253,87
Компот из свежих фруктов	200	60,64	200	60,64	200	60,64	200	60,64
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Булочка российская	100	199,8	100	199,8				
Сок фруктовый	200	18	200	18				
Ужин								
Огурец с луком (сезон)	60	8,4	100	14				
Рыба тушеная с овощами	120	137,39	140	160,29				
Картофель отварной	150	182,46	180	218,74				
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				