

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа-интернат с.Воронцовка)

ИО директора  Утверждаю
Миряхина С.В.

МЕНЮ

на 20.02.2023 г

1 день (понедельник)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Каша манная молочная с изюмом	200	250,54	250	313,17	200	250,54	250	313,17
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3	10	66,2	15	99,3
Какао с молоком	200	153,92	200	153,92	200	153,92	200	153,92
Хлеб пшеничный	50	115,5	50	115,5	50	115,5	50	115,5
2 завтрак								
Яблоко	200	43	200	43	200	43	200	43
йогурт	100	87	100	87	100	87	100	87
Обед								
Овощи натуральные (сезон)	60	8,4	100	14	60	8,4	100	14
Суп с крупой рисовый	200	122	250	146,4	200	122	250	146,4
Птица отварная	100	346,68	120	416,01	100	346,68	120	416,01
Макароны отварные	150	211,09	180	253,3	150	211,09	180	253,3
Кисель фруктовый	200	155,43	200	155,43	200	155,43	200	155,43
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Полдник								
Бутерброд с повидлом или джемом	100	176,3	100	176,3				
Сок фруктовый	200	36	200	36				
Ужин								
Помидор с луком (сезон)	60	10,8	100	18				
Гуляш из говядины	90	221,01	100	230,21				
Картофель отварной	150	182,46	180	218,74				
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	50	115,5	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				