

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)



## МЕНЮ

на 21.02.2023 г.

2 день (вторник)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>								
Каша из «геркулеса» молочная	200	202,32	250	226,73	200	202,32	250	226,73
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3	10	35,3	15	42,3
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3	10	66,2	15	99,3
Чай сладкий	200	48,64	200	48,64	200	48,64	200	48,64
Хлеб пшеничный	100	231	100	231	100	231	100	231
<b>2 завтрак</b>								
Молоко инд. упаковке	200	117,31	200	117,31	200	117,31	200	117,31
Кондитерское изделие	40	82,55	60	93,08	40	82,55	60	93,08
<b>Обед</b>								
Огурец с луком (сезон)	60	8,4	100	14	60	8,4	100	14
Борщ с капустой и картофелем	200	111,11	250	133,33	200	111,11	250	133,33
Бефстроганов из говядины	100	271,4	120	325,68	100	271,4	120	325,68
Картофельное пюре	150	160,45	180	192,54	150	160,45	180	192,54
Компот из сухофрукты	200	113,79	200	113,79	200	113,79	200	113,79
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
<b>Полдник</b>								
Запеканка из творога	150	300,4	180	329,4				
Повидло фруктовое	50	16,55	50	16,55				
Сок	200	18	200	18				
<b>Ужин</b>								
Рагу из птицы	230	405,56	250	440,82				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	50	115,5	100	231				
Банан	200	86	200	86				
<b>2 Ужин</b>								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				