

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа- интернат с.Воронцовка)

И.о директора

С.В.Мерякина

МЕНЮ

на 22.02.2023 г.



3 день(среда)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Суп молочный с гречкой	250	185,68	300	234,12	250	185,68	300	234,12
Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8	40	62,8	40	62,8
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3	10	35,3	15	42,3
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	200	118,69	200	118,69	200	118,69
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
2 Завтрак								
Яблоко	200	86	200	86	200	86	200	86
Обед								
Салат из квашеной капусты	80	70,4	100	88	80	70,4	100	88
Свекольник	200	104,16	250	124,99	200	104,16	250	124,99
Печень говяжья по - строгановски	100	121,51	120	145,81	100	121,51	120	145,81
Рис отварной	150	225,18	180	270,21	150	225,18	180	270,21
Компот из свежих фруктов	200	60,64	200	60,64	200	60,64	200	60,64
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Полдник								
Булочка веснушка	100	199,3	100	199,3				
Сок фруктовый	200	18	200	18				
Ужин								
Помидор сезон	60	8,4	100	14,0				
Биточки рыбные с соусом	110	126,29	130	149,25				
Картофельное пюре	150	160,45	180	192,54				
Чай с лимоном	200	61,62	200	61,62				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Йогурт	200	174	200	174				