

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с.Воронцовка (ГКОУ КК школа-интернат с.Воронцовка)



Ио директора *Моряхина С.В.* Утверждаю
Моряхина С.В.

МЕНЮ

на 28.02 2023 г.

9 день (вторник)

Наименование блюда	Проживающие 7-11 лет		Проживающие 12 лет и старше		Приходящие 7-11 лет		Приходящие 12 лет и старше	
	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Выход(г)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак								
Каша из «геркулеса» молочная	200	202,32	250	226,73	200	202,32	250	226,73
Масло сливочное	10	66,2	15	99,3	10	66,2	15	99,3
Какао с молоком	200	153,92	200	153,92	200	153,92	200	153,92
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231	75	173,25	100	231
2 Завтрак								
Молоко инд. упаковке	200	117,31	200	117,31	200	117,31	200	117,31
Кондитерское изделие	40	82,55	60	93,08	40	82,55	60	93,08
Обед								
Сельдь с луком	80	152,36	100	190,45	80	152,36	100	190,45
Суп картофельный с бобовыми	200	98,79	250	118,54	200	98,79	250	118,54
Печень говяжья по - строгановски	100	121,51	120	145,81	100	121,51	120	145,81
Картофель отварной	150	182,46	180	218,74	150	182,46	180	218,74
Компот из свежих фруктов	200	60,64	200	60,64	200	60,64	200	60,64
Хлеб ржаной	80	151,2	120	226,8	40	76,6	120	226,8
Хлеб пшеничный					75	173,25	100	231
Яблоко	200	86	200	86	200	86	200	86
Полдник								
Лапшевник с творогом	150	214,49	180	257,38				
Соус молочный сладкий	50	61,75	50	61,75				
Сок фруктовый	100	18	100	18				
Ужин								
Птица тушеная	100	169	120	202,8				
Рагу из овощей	150	179,24	180	238,98				
Сыр твердый	10	35,3	15	42,3				
Чай сладкий	200	48,64	200	48,64				
Хлеб пшеничный	75	173,25	100	231				
2 Ужин								
Ряженка	200	76,5	200	76,5				