



ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ



УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению.

- Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии.
- Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
- если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

При чрезвычайной ситуации звоните



Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.

При чрезвычайной ситуации звоните



Правила безопасного поведения при гололеде

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- **Предупредите:** если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112



Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

ПОМНИТЕ, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных
● ледовых площадках!

При чрезвычайной ситуации звоните



Если ребенок провалился под лед:

- не паникуйте;
- позвоните в МЧС по телефону **101** или **112**; сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
- приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
- за 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
- после того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112



Первая помощь при обморожении и переохлаждении

- Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
- Снимите обувь и одежду.
- Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- Напоите горячим чаем, компотом.
- При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
- Вызовите скорую помощь.

При чрезвычайной ситуации звоните



БЕЗОПАСНОСТЬ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Правила установки новогодней елки

- Совместно с ребенком установите елку на устойчивой подставке подальше от отопительных приборов.
- Уберите из-под елки ковровое покрытие.
- Осыпающуюся с елки хвою убирайте сразу, ведь она может вспыхнуть от малейшей искры.
- Используйте электрические гирлянды только заводского изготовления.
- Не оставляйте электрогирлянду без присмотра или на попечение детей.

Если на елке загорелась электрогирлянда:

- вытащите вилку из розетки или отключите электричество в щитке;
- вызовите спасателей по телефону **101** или **112**;
- повалите елку на пол и накройте плотной тканью.

При чрезвычайной ситуации звоните



Правила использования петард и фейерверков

- Покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах.
- Требуйте у продавцов сертификат соответствия.
- Посмотрите на срок годности и целостность заводской упаковки.
- Обязательно ознакомьтесь с инструкцией.
- Объясните ребенку, что запускать пиротехнику должны только взрослые.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112



Правила использования бенгальских огней, хлопушек

- Запретите ребенку самостоятельно зажигать бенгальские огни без присутствия взрослых, перед применением уберите из опасной зоны легковоспламеняющиеся предметы.
- Объясните, что бенгальский огонь можно держать только за металлическую часть на расстоянии вытянутой руки.
- Расскажите, что нельзя прикасаться к горящему или только что потухшему бенгальскому огню, а также держать его вертикально, потому что можно получить ожоги.
- Объясните, что потухший бенгальский огонь следует класть в стакан с водой.
- Перед запуском хлопушек обязательно ознакомьтесь с инструкцией.
- Объясните ребенку, как правильно держать хлопушку в руке и пользоваться ею.
- Запретите ему направлять хлопушку в сторону людей.

При чрезвычайной ситуации звоните